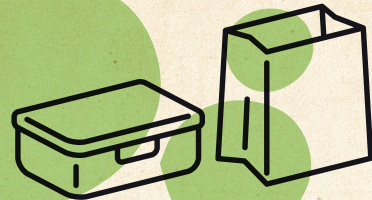


W pracy i na wycieczce

Pamiętaj! Najwięcej plastików używamy do pakowania produktów spożywczych. Możemy to znacząco ograniczyć.



KANAPKI DO SZKOŁY/PRACY PAKUJ W TORBY PAPIEROWE LUB ZAWIJAJ W PAPIER

KORZYSTAJ Z PUDEŁEK ŚNIADANIOWYCH

POSIŁKI „NA WYNOS” PAKUJ WE WŁASNY POJEMNIK, NIE ZAMAWIAJ CATERINGU PAKOWANEGO W PLASTIK I STYROPIAN



UŻYWAJ WŁASNEJ BUTELKI DO WODY
KORZYSTAJ Z BIDONÓW, BUTELEK Z FILTREM



NIE UŻYWAJ JEDNORAZOWYCH NACZYŃ I SZTUĆCÓW

DO GORĄCYCH NAPOJÓW NIE UŻYWAJ MIESZADEŁ Z TWORZYW SZTUCZNYCH, ZASTĄP JE DREWNIANYMI

UŻYWAJ METALOWYCH LUB BAMBUSOWYCH SŁÓMEK DO PICIA

W łazience

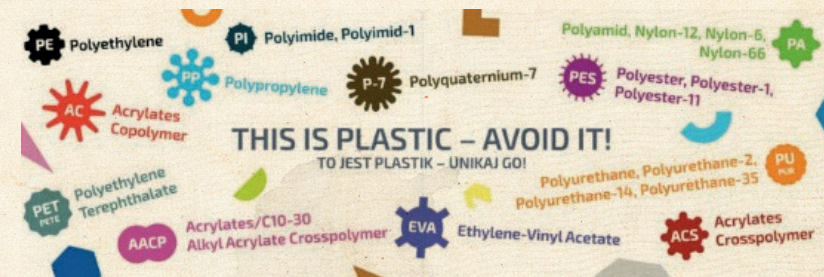


Pamiętaj! Jako świadomi zagrożeń możemy mieć wpływ na to, co jest produkowane. Nie kupuj kosmetyków, płynów i art. higienicznych zawierających drobne części plastiku.

ZANIM KUPISZ WYBRANY KOSMETYK, SPRAWDŹ, CZY NIE ZAWIERA ON DROBIN MIKROPLASTIKU

ZAMIAST UŻYWAĆ PEELINGU ZAWIERAJĄCEGO TWORZYWA SZTUCZNE, ZRÓB SWÓJ WŁASNY ODPWIEDNIK PRZYJAZNY DLA ŚRODOWISKA. W TYM CELU UŻYJ GRUBO-ZIARNISTEJ SOLI, CUKRU, ROZDROBNIONYCH PESTEK OWOCÓW LUB FUSÓW PO KAWIE

JEŚLI NIE JESTEŚ PEWIEN, CZY WYBRANY KOSMETYK NIE ZAWIERA TWORZYW SZTUCZNYCH, PRZECZYTAJ ETYKIETĘ. UNIKAJ SKŁADNIKÓW WYMIENIONYCH PONIŻEJ



źródło: ekoagora.pl

UNIKAJ JEDNORAZOWYCH PRODUKTÓW HIGIENICZNYCH WYKONANYCH Z PLASTIKU, ZASTĘPUJĄC JE WYKONANYMI Z MATERIAŁÓW NATURALNYCH, BIODEGRADOWALNYMI, ZDATNYMI DO RECYKLINGU LUB WIELORAZOWEGO UŻYTKU (NP. PLASTIKOWĄ SZCZOTECZKĘ DO ZĘBÓW ZASTĄP BAMBUSOWĄ, UŻYWAJ PAPIEROWYCH PATYCYZKÓW DO USZU, A JEDNORAZOWĄ MASZYNKĘ DO GOLENIA ZASTĄP METALOWĄ WIELOKROTNEGO UŻYTKU Z WYMIENNYMI OSTRZAMI)

ZERO WASTE nad BAŁTYKIEM

Pamiętaj! Bioplastik nie jest alternatywą. Nie kupuj produktów zbędnych, zastanów się, co naprawdę jest Ci potrzebne. Zaczynj działać już teraz!

Plastik jest trwały, ma wiele różnorodnych zastosowań. Bez plastiku trudno wyobrazić sobie codzienne życie, produkty z tworzyw spotykamy niemal na każdym kroku. Niskie koszty produkcji przyczyniają się do jego sukcesu na rynkach całego świata. Niestety, proces ten jest źródłem globalnego problemu dla środowiska naturalnego, ponieważ rozpad tego materiału trwa nawet kilkaset lat. Za sprawą naszej lekkomyślności, Ziemia i jej mieszkańcy: ludzie, zwierzęta i rośliny stały się ofiarami wszechobecnego plastiku. Kiedy kawałek plastiku trafi do rzeki, morza lub lasu, czynniki oddziaływające powodują jego rozkład – defragmentację na małe cząstki. Promienie słońca, oddziaływanie temperatury i zasolenia, prądy morskie powodują uwalnianie się drobin szkodliwego mikroplastiku w wodzie i powietrzu. Mikroplastik zjadamy z pożywieniem, a mikrowłókna często znajdują się w wodzie pitnej.

Co roku do Morza Bałtyckiego dociera nawet 40 ton cząsteczek mikroplastików, w większości pochodzących z gospodarstw domowych. Odpady tworzyw sztucznych, a szczególnie ich najdrobniejsza frakcja - mikroplastik - są coraz poważniejszym zagrożeniem dla środowiska naturalnego, w tym także dla mórz i oceanów. Plastikowe śmieci unoszą się w morskiej toni, pływają po powierzchni, osiadają na dnie, pełno ich na plażach i wydmach. Trafiają tam z naszych gospodarstw domowych, wraz z wodą deszczową i ze ściekami.

W wyniku spożycia tworzyw sztucznych lub zaplątania w elementy plastikowe umierają zarówno bezkręgowce, jak i ssaki. Żółwie, foki i inne zwierzęta zaplątują się w zagubione na morzu fragmenty sieci, tzw. sieci-widma, doznają urazu lub znajdują się w pułapce, z której nie są w stanie się wydostać.

Sposobem na ograniczenie zużycia plastiku miał być tzw. bioplastik, a jego produkcja wciąż rośnie. Pamiętaj, że większość bioplastików nie tylko się nie rozkłada (bo jest wytworzona, tak jak plastiki, z ropy naftowej), co więcej - uwalnia do środowiska wiele toksycznych związków. Nie istnieją żadne normy pozwalające na określenie czasu rozkładu poszczególnych składników z grupy bio.

Poradnik został przygotowany dzięki współpracy z Grupą LOTOS w ramach programu „LOTOS pomaga bałtyckiej przyrodzie”

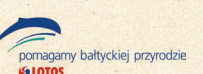


Plastik niefantastik

Poradnik „Gospodarstwo domowe bez plastiku”



SEGREGUJ, REZYGNUJ,
NIE ZAŚMIECAJ BAŁTYKU



W domu

Pamiętaj! Zmniejszaj ilość odpadów w myśl zasady 6R

REDUCE

ograniczaj (kupuj mniej)

RETHINK

przemysł, kupuj odpowiedzialnie

RECYCLE

odzyskaj, segreguj

ZASADA

6R

REUSE

używaj ponownie, segreguj i przetwarzaj

REFUSE

odmawiaj, nie używaj

REPAIR

napraw, pożycz

ZGŁĘBIAJ
PRAKTYCZNIE
WIEDZĘ

**ZERO
WASTE**

SEGREGUJ ODPADY

wyrzucaj je do odpowiednich pojemników.



Żółty pojemnik jest przeznaczony na tworzywa sztuczne. Do niego wrzucamy:

ODKRĘCONE I ZGNIĘCIONE PLASTIKOWE BUTELKI PO NAPOJACH I NAKRĘTKI,

PLASTIKOWE OPAKOWANIA PO PRODUKTACH SPOŻYWCZYCH,

OPAKOWANIA WIELOMATERIAŁOWE (np. kartony po mleku i sokach),

OPAKOWANIA PO ŚRODKACH CZYSTOŚCI (np. proszkach do prania), KOSMETYKACH (np. szamponach, paście do zębów) ITP.,

PLASTIKOWE TORBY, WORKI, REKLAMÓWKI, INNE FOLIE,

ZABAWKI (zabawki z tworzywa sztucznego, o ile nie są wykonane z trwale połączonych kilku surowców).



PIJ WODĘ Z KRANU, W DOMU UŻYWAJ SZKLANEGO DZBANKA NA WODĘ LUB KUPUJ TĘ W SZKŁANYCH OPAKOWANIACH.

PRODUKTY SPOŻYWCZE PRZECHOWUJ W POJEMNIKACH SZKŁANYCH LUB SŁOIKACH.

STOSUJ SZKLANE LUB KAMIONKOWE DONICZKI I OSŁONKI NA ROŚLINY.

KUPUJ UBRANIA Z MATERIAŁÓW NATURALNYCH, UNIKAJ POLIESTROWYCH, LUB WYBIERAJ TE Z MATERIAŁÓW Z RECYKLINGU. PAMIĘTAJ, ŻE PRANIE ODZIEŻY WYKONANEJ Z MATERIAŁÓW SYNTETYCZNYCH POWODUJE UWALNIANIE SIĘ MIKROWŁÓKIEN DO WODY.

STOSUJ POJEMNIKI Z MATERIAŁÓW RECYKLINGOWYCH, WYKORZYSTUJ STARE TORBY (NP. REKLAMÓWKI), A PLASTIK WYRZUCAJ BEZPOŚREDNIO DO POJEMNIKÓW.



Opakowania



Pamiętaj! Znaczna część tworzyw sztucznych to opakowania produktów spożywczych i chemii gospodarczej. Ogranicz. Kupuj mądrze.

KUPUJ NAPOJE, SOKI I PRZETWORY W SZKŁANYCH OPAKOWANIACH.

OGRA NICZAJ ZAKUP PRODUKTÓW W OPAKOWANIACH PLASTIKOWYCH (W TYM SPOŻYWCZYCH: RYB, WĘDLIN, SERÓW), NIE UŻYWAJ DO PAKOWANIA FOLII ORAZ PAPIERÓW FOLIOWYCH, PRZECHOWUJ ŻYWNOŚĆ W SZKŁANYCH OPAKOWANIACH.

CHEMIĘ GOSPODARCZĄ KUPUJ W ZBIORCZYCH OPAKOWANIACH. W DOMU NALEJ/NASYP JE DO SZKŁANYCH OPAKOWAŃ.

Zakupy

Pamiętaj! Nim wyjdiesz na zakupy, zabierz ze sobą siatkę materiałową i woreczki wielokrotnego użytku.

NIE KUPUJ PRODUKTÓW ZBĘDNYCH, ZASTANÓW SIĘ, CO JEST CI NAPRAWDĘ POTRZEBNE!

NA ZAKUPY CHODŹ Z WŁASNĄ SIATKĄ MATERIAŁOWĄ (NAJLEPIEJ USZYTĄ Z MATERIAŁÓW Z RECYKLINGU) ORAZ SZKŁANYMI OPAKOWANIAMI.

WYMAGAJ BY PIECZYWO, CIASTKA, OWOCE PAKOWANO CI W OPAKOWANIA PAPIEROWE.

WYBIERAJ DOBREJ JAKOŚCI, PRZYJAZNE DLA ŚRODOWISKA ZABAWKI DLA DZIECI PRZEKAŻ JE POTEM INNYM.

ZAMIAST PLATIKOWYCH AKCESORIÓW KUCHENNYCH, WYBIERZ DREWNIANE LUB WYKONANE ZE STALI NIERDZEWNEJ.

KUPUJ ODZIEŻ Z NATURALNYCH MATERIAŁÓW.

Jak zrobić wielorazowe woreczki na warzywa i owoce?



Woreczek uszyj z resztek franki lub kawałka bawełnianego materiału

Do jego ściągnięcia użyj bawełnianej tasiemki

